

# INTERNET ●●



Pause

Resume

Internet, tu t'en sers tous les jours : pour communiquer avec tes copains, pour l'école ou pour t'amuser. Mais l'Internet est un lieu public, qui peut cacher certains dangers. En plus, beaucoup de jeunes passent énormément de temps en ligne.

Es-tu exposé(e) aux dangers de l'Internet ou souffres-tu de harcèlement en ligne ?

Tu t'inquiètes du temps que tu passes à jouer en ligne ou sur Facebook ? Alors, pose ta question et on t'écoute !



## Lili2020 demande :

« Des fois je passe toute la soirée à jouer. Je me dis que je vais arrêter à 10 heures, puis à 11 heures, puis à minuit... mais je n'arrive pas à arrêter! »

## On écoute les jeunes! répond:

Parles-en à ton père, à ta mère ou à ton tuteur. Ils pourront t'aider à fixer des limites (par exemple, jouer seulement deux heures par jour) et à les respecter.

## Lulu la tortue demande :

« Je suis victime de **cyber-harcèlement** et je n'en peux plus ! J'ai peur d'aller en ligne à cause des messages méchants à répétition. Qu'est-ce que je peux faire ? »

## On écoute les jeunes! répond:

L'essentiel est que tu ne restes pas seul(e) face à ce problème. Confie-toi à quelqu'un en qui tu as confiance, de préférence un adulte, par exemple tes parents ou un professeur.

Ne prends pas trop à cœur tout ce qui t'est dit. Ce qui t'arrive n'est pas de ta faute !

Change ton pseudo et ton adresse email et surtout ne réponds pas aux messages de harcèlement. Quitte le navigateur et vas chercher un adulte.

## Hulk demande :

« Quelqu'un m'a dit que c'est dangereux l'Internet et qu'il y a des gens méchants qui veulent te piéger. Qu'est-ce que je peux faire pour me protéger ? »

## On écoute les jeunes! répond:

Sur Internet, il faut être prudent. Par exemple : ne surtout pas donner son adresse. Pense aussi que tu peux t'inscrire sous un **pseudonyme** sur les sites, et ainsi, bien séparer ta vie réelle de ta vie en ligne. Si tu as un doute, il faut tout de suite en parler à tes parents.